

3° TRABAJO PRACTICO EDUCACIÓN FÍSICA EETP N° 460 "GUILLERMO LEHMANN"

CURSO Y DIVISIÓN: 4° "A"

TEMA: REGLAS BÁSICAS Y ERRORES BÁSICOS DEL VOLEIBOL.

FECHA DE ENTREGA: 10/07/2020 al siguiente correo electrónico germanojeda13@gmail.com

✓ Ver el siguiente link:

https://youtu.be/v_zYuFeA79M

✓ Responder las preguntas de acuerdo a lo que observaron y escucharon en el video:

REGLAS BÁSICAS

- 1- Dimensiones de la cancha.
- 2- Altura de la red para hombres y mujeres. Altura de las varillas laterales y que delimitan.
- 3- Cantidad de jugadores que ingresan al rectángulo de juego por equipos.
- 4- ¿Cuántos sets debe ganar un equipo para ganar un juego?
- 5- ¿A cuántos puntos se juega el set? ¿Qué diferencia mínima de puntos debe haber para ganar un set? Si se tiene que jugar un quinto set, ¿a cuánto se disputa?
- 6- ¿Cómo se gana un punto?
- 7- ¿Cómo comienza un juego? ¿Qué pasa si el equipo receptor gana el punto?
- 8- Cantidad de toques máximos que puede hacer un equipo para pasar el balón al otro campo. ¿Un jugador puede realizar dos toques seguidos?
- 9- ¿Hacia dónde se realiza la rotación?

✓ Ver el siguiente link:

<https://youtu.be/kH0O34rUOzU>

✓ Realiza un cuadro, separando las FALTAS DE JUEGO de las FALTAS TÉCNICAS, según lo que observaron y escucharon en el video.