

Juegos y actividades recreativas:

Los juegos recreativos son actividades grupales que realiza un grupo para divertirse. La recreación es necesaria para la salud general del cuerpo humano. Este tipo de juegos son ideales para divertirse y pasar un buen rato; adicionalmente, muchos tienen la ventaja de que pueden ser modificados según las condiciones.

Te proponemos realizar los siguientes juegos:

- **MUEVETE:** Buscar dos cajas de zapatos, realizar un orificio y colocar la misma cantidad de elementos dentro, pasar un cinto y jugar con un integrante familiar, colocar la caja a la altura de la cadera o cintura en la parte posterior del cuerpo y moverse hasta sacar todos los elementos. En caso de poder armar solo una, podrán competir igual y controlar el tiempo en que lo hace cada competidor, el que logra sacar en menor tiempo gana.



- Buscar 4 botellas iguales, en una botella colocar muchas bolitas (canicas), o pelotitas hechas de papel y envueltas con cinta, en caso de no tener bolitas, una vez colocadas unir las dos botellas por la parte superior (pico), ídem con las otras dos, que ambas tengan la misma cantidad, el juego consiste en sacudir las botellas hasta que caigan todas las bolitas, el jugador que lo hace en menor tiempo gana. Nota: pueden construir 2 pares y jugar de a dos, uno contra uno, al mismo tiempo.



- Cortar dos botellas a la mitad, y usar la parte superior (donde está el pico), encintar alrededor para evitar cortar, buscar una pelotita (la que tengan) y en la mesa (puede ser la del comedor, patio, quinchito) jugar a pasar la pelota de un lado al otro, la pelota tiene que rodar sobre la mesa y el oponente deberá embocar la pelotita en su botella, si la pelota cae al piso punto para el oponente. Con estos elementos pueden surgir otras variantes y otras formas de competencia. Cuando volvemos a clases pueden compartir con sus compañeros y profe.

